



# El Taller de Breda

## Cuinem al Taller de Memòria!



### Centre de Serveis

Proposta als pressupostos participatius 2022 de l'Ajuntament de Breda



### Cuinar és una activitat que,

- ▶ **F**omenta les capacitats físiques i cognitives de la persona doncs ajuda a la memòria, a seqüenciar, a planificar, a la concentració o sigui a mantenir la ment activa.
- ▶ **E**stimula la socialització tant en la preparació com després en compartir-ho.
- ▶ **R**eforça l'autoestima, a l'aconseguir reptes culinaris i aporta autoconfiança i seguretat.
- ▶ **A**judar a millorar la nostra qualitat de vida, si ho fem per esbarjo.



Cuinem al Taller de Memòria!

- ▶ **F**orn elèctric per alimentació
- ▶ **4** safates pastisseria
- ▶ **C**onvecció per vapor





Cuinem al Taller de Memòria!

▶ **A**ccessoris





Cuinem al Taller de Memòria!

► **P**rojectes a realitzar



Proposta als pressupostos participatius 2022 de l'Ajuntament de Breda



**El Taller de Breda**



Cuinem al Taller de Memòria!

**L'equip del Taller de Memòria,  
us agraïem que feu suport  
a la nostra proposta.**

**Gràcies per la vostra atenció.**